

## Préparations aux études Paramédicales et Sociales

## Entrée en I.F.S.I. : Infirmier(e)

L'OMS définit le rôle de l'infirmier ainsi : « aider les individus, les familles et les groupes à déterminer et réaliser leur plein potentiel physique, mental et social... dans ce cadre, l'infirmier a la compétence pour prendre les initiatives et accomplir les soins qu'il juge nécessaire ».

L'infirmier a pour mission de dispenser des soins aux patients, de s'assurer de leur confort et bien être afin de maintenir ou d'améliorer leur état de santé... L'infirmier est responsable des dossiers des patients et a également un rôle de coordination avec les équipes et les différents intervenants dans le parcours de soin.

L'infirmier(e) agit, soit à son initiative, soit selon les prescriptions du médecin, à l'hôpital, en entreprise, en libéral, en structure médico-sociale...

Vous souhaitez devenir infirmier(e)? La classe tremplin IFSI, est conçue par des professionnels de santé et formateurs expérimentés. Elle permet de satisfaire aux attendus imposés par les IFSI sur la plateforme Parcoursup à travers un programme adapté . Une découverte des enseignements clés de la première année de formation.

### ✓ LE MÉTIER

- Dispenser des soins de nature préventive, curative ou palliative visant à promouvoir, maintenir et restaurer la santé
- Participer à l'éducation thérapeutique et l'accompagnement des patients
- Évaluer l'état de santé d'une personne et analyser les situations de soins
- Planifier et organiser des projets de soins personnalisés
- Rédaction et mise à jour du dossier patient
- Surveillance de l'évolution de l'état de santé de la personne



### OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Développer des compétences personnelles et professionnelles afin de se positionner en tant que futur(e) étudiant infirmier(e) : période d'immersion professionnelle de 5 semaines, rencontres de professionnels par le biais d'enquêtes métiers, action de bénévolat
- Faciliter l'adaptation à la première année : Connaître la formation et le métier, les unités d'enseignements
- Se familiariser avec la pédagogie en IFSI : posture réflexive, méthodes de recherche d'information, démarche de projet
- Développer et consolider des savoirs indispensables pour la réussite en IFSI : culture sanitaire et sociale, expression écrite, communication orale, mathématiques et anatomie-physiologie

L'infirmier(e) doit être en mesure de créer une relation de confiance avec le patient et son entourage. Il/Elle peut être en contact avec des publics variés et doit pouvoir être en capacité de s'adapter à toutes les situations qu'il/elle prend en charge de façon globale. Il/elle exerce dans le système de santé et doit respecter le secret médical (secret professionnel).

### PRÉPARATION



#### Calendrier de formation

De septembre à avril  
Stage pratique de 5 semaines

#### Prérequis

- Être titulaires du Bac ou équivalence niveau IV
- Être âgé de + 17 ans

#### Qualités requises

- Résistance physique et nerveuse
- Qualités humaines et relationnelles
- Disponibilité et rigueur
- Sens de l'organisation et des responsabilités

### Tronc Commun 12 H (approche individuel et collectif)

#### Accompagnement dossier Parcoursup :

- Élaborer et mettre en forme les outils constitutifs : CV, LM
- Mettre en place des actions citoyennes et associatives
- Déposer son dossier complet sur le site Parcoursup

#### Écrits professionnels :

Approche technique et méthodologique des thèmes métiers

#### Environnement professionnel :

Approche métier

#### Entretien professionnel :

Mieux se connaître, élaborer et affirmer son projet professionnel, réussir son entretien individuel et ainsi mieux communiquer.

#### Communication orale :

Cohésion de groupe, investissement, engagement, communication interpersonnelle, écoute, empathie, prise de parole devant un groupe, gestion de conflit, confiance en soi, gestion du stress

#### Langue étrangère :

Anglais

### Santé 12 H / semaine

#### Mathématiques spécifiques 2 h :

Calcul, proportionnalité, pourcentage, posologie, dilution, unité de temps et de mesure, cas pratiques

#### Anatomie 4 h :

Connaissance du corps, notion de biologie moléculaire et cellulaire, biochimie.

#### Communication numérique 2 h :

Savoir utiliser les TIC, maîtrise du pack office (Word, Excel, power point), notions de déontologie et RGPD.

#### SANTÉ 4 h :

Analyse de la pratique à partir de situations professionnelles

#### Enquête terrain

6 h métier/semaine

#### Stage Obligatoire

5 semaines de stage obligatoire  
2 + 3 semaines X 35h immersion professionnelle = 175 H  
Tenue du livret de stage (objectifs, missions...)  
Confirmation de son projet professionnel

### Méthodes pédagogiques : Contrôles continus et Examens Blancs :

Répartis tout au long de l'année afin d'optimiser les chances de réussite au concours.

**Effectif** : 25 élèves maximum afin de favoriser un suivi individualisé

Pour en savoir plus : [www.afsapau.com](http://www.afsapau.com)